



Federica Comi - Spiritual Life and Business Coach

Chi sono e il mio percorso

Dopo la Laurea in Lingue Straniere conseguita nel 2015, ho proseguito il mio percorso con un Master in Marketing presso l'Università di Cambridge nel 2017. Durante il mio soggiorno nel Regno Unito, ho iniziato a esplorare il mondo della consapevolezza interiore, partecipando nel 2016 a un corso di **Mindfulness presso Cambridge.Buddhist Centre**.

Dal 2018 ho approfondito strumenti come la **Programmazione Neuro-Linguistica, la mindfulness, life coaching e psicologia umanistica e relazionale**, formandomi, presso lo Studio di Psicologia e Coaching della Prof.ssa Ornella Convertino a Monza.

Nel 2022 ho ampliato la mia visione con lo studio dell'**Astrologia Evolutiva e Psicologica** con il Dott.Giovanni Costa (psicologo e astrologo), integrando nel mio approccio una chiave di lettura profonda dell'anima.

Nel 2024 ho completato un percorso di **Coaching Spirituale** con Elisabetta Zennaro (Mentore Spirituale), affinando ulteriormente la mia capacità di accompagnare Anime in trasformazione.

Dal 2023 opero come **Spiritual Life Coach e Astrologa** a Desenzano del Garda e online, offrendo percorsi personalizzati di consapevolezza, risveglio e realizzazione. Ho accompagnato oltre 100 persone tra consulenze e percorsi individuali e di gruppo, facilitando profonde trasformazioni personali, spirituali e di business.

